



Gacaliyayaal Waalidiinta:

Badhasaabka Tim Walz wuxuu doonayaa inuu qoysaska reer Minnesota ku ilaaliyo ammaankooda shaqada iyo iskuulka isagoo ka caawinaya inay ku xirnaadaan tallaalka COVID-19.

- Tallaabada ugu horreysa waa in qof kasta (16 iyo wixii ka weyn) laga diiwaangeliyo [Isku xiraha Tallaalka](#) si markaa lagula soo xiriiri karo markay tahay tallaalkaaga.
- Waxaad sidoo kale raadin kartaa [Goobaha Tallaalka / COVID-19 Cusbooneysiinta iyo Macluumaadka - Gobolka Minnesota \(mn.gov\)](#) adigana ballan waad la sameysan kartaa (qaar ka mid ah kuwa tallaalka bixiya weli uma adeegayaan dhammaan dadka u qalma).
- Haddii aad doorbideyso, **xarunta wicitaanka waxaa laga heli karaa 833-431-2053**. Waxay furan yihiin 9 subaxnimo ilaa 7 fiidnimo Isniinta ilaa Jimcaha. Xarunta wicitaanku sidoo kale waxay kaa caawin kartaa inaad cusboonaysiiso astaanta Iskuxiraha Tallaalka (haddii xaaladaadu isbedeshay).

Qaar ka mid ah xubnaha qoyskaaga ayaa laga yaabaa inay xaq u yeeshaan tallaallada hadda haddii ay ku jiraan kooxahan:

- Haddii aad tahay shaqaale muhiim ah oo ay ku jiraan **shaqaalaha warshad ka shaqeysa cuntada, waad u-qalmi kartaa hadda**. Kooxaha kale ee uqalma waxaa ka mid ah shaqaalaha beeraha, shaqaalaha garoonka diyaaradaha, shaqaalaha xanaanada cunugga ee dheeraadka ah, goobaha hagaajinta, jawaabeyaasha ugu horreeya, soosaarka cuntada, tafaariiqda cuntada, adeegga cuntada, shaqaalaha nidaamka garsoorka, wax soo saarka, shaqaalaha caafimaadka bulshada, gaadiidka dadweynaha, Shaqaalaha Adeegga Boostada.
- **Haddii aad leedahay xaalado caafimaad qaarkood oo ay ku jiraan** cudurka Sick cell, Down Syndrome, ama oksijiin ku tiirsan sambabada ama xaaladaha wadnaha, iyo kuwa ku jira daaweynta kansarka firfircoon ama difaaca jirka ee xubinta xubinta jirka.
- Dadka reer Minnesota ee leh xaalado dhif ah ama naafo ah oo iyaga u galiya khatar sare oo cudur daran
- Haddii adiga, ama xubin qoyskaaga ka mid ah, aad daryeesho carruurta inta waalidkood shaqeynayo, waxaad xaq u yeelan doontaa hoosta kooxda "Daryeelka Kale ee Carruurta". Isku xiraha Tallaalka, ku xulo xulashooyin hoosta *Faahfaahinta Dadweynaha*:
 - Ma ka shaqeysaa daryeelka carruurta ama waxbarashada PK12 ee Minnesota?
 - Haa- Daryeelka kale ee Carruurta
 - Fadlan xulo nooca daryeelka
 - Xannaanada carruurta ee aan sharciyeysnayn sharci ahaan ama qoys, saaxiib, iyo daryeel bixiyeyaasha deriska ah
- Dadka da'doodu tahay 45 iyo wixii ka weyn oo qaba HAL ama in ka badan xaalado caafimaad oo salka ku haya; ama, da'da 16 iyo wixii ka weyn oo leh LABA ama in ka badan oo xaalado caafimaad oo salka ku haya (wax badan ka baro xaaladahaan bogga [Tallaalka la siinayo](#))

Maaddaama aan helno tallaallo badan, way fududaan doontaa sidii hore si tallaal loo qaato. Ilaa iyo waqtigaas, waa muhiim inaad **Xirato maaskaro, ka fogaato 6 fuudh dadka kale, dhaqo gacmahaaga, oo aad hesho baaritaanka COVID-19 haddii aad mid u baahato.** Markay tahay waqtigaaga, qaado tallaalkaaga. Kadib markii lagu tallaalo, sii wad raacida dhaqamadaan badbaadada ah si aad u ilaaliso deriskaaga inta ay sugayaan tallaalkooda.